



TRC
Training Center

Proud to be an
AHA Training Center



Thai Resuscitation Council International Training Center

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 5 เลขที่ 2 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310
โทร 02-7180064 โทรสาร 02-718-0065 www.thaicpr.org

การเตรียมตัวเพื่อเข้าอบรมหลักสูตร PALS Provider สำหรับการ์ด AHA

การเตรียมตัวก่อนเข้าเรียน

เนื่องจากการอบรมนี้ จัดขึ้นตามหลักสูตรที่รับรองโดย American Heart Association (AHA) ซึ่งระยะเวลาในการเรียนมีจำกัด เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกปฏิบัติจากการจำลองสถานการณ์ของผู้ป่วย จึงมิได้มีเวลาในการบรรยายภาคทฤษฎีอย่างละเอียดมากนัก จึงมีความจำเป็นที่ท่านต้องศึกษาเนื้อหาที่ครอบคลุมบทเรียนล่วงหน้าจากหนังสือคู่มือ manual ที่เป็น eBook (IVE PALS Provider Manual eBook) ทั้งนี้ได้ส่ง file วิธีการเปิดใช้งาน eBook มาให้ด้วย แต่ในส่วนของ Access Code เพื่อเข้าไปอ่าน eBook ท่านจะได้จาก email อีก 1 ฉบับ ที่ส่งมาจาก eLearning.heart.org

สิ่งที่ส่งไปให้เพื่อใช้ในการเรียน

ผู้จัดได้ส่งหนังสือในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (eBook) *PALS Provider Manual* ให้ท่านเปิดใช้งานหนังสือตามคำแนะนำที่ส่งมาด้วย หลังจากนั้น ให้ท่านเข้าไปศึกษาข้อมูลด้วยตนเอง ตามขั้นตอนต่าง ๆ ด้านล่าง

1. เข้าไปที่ website ชื่อ elearning.heart.org/courses
2. Search หา course ที่ชื่อ **PALS Precourse Self-Assessment and Precourse Work**
3. เมื่อพบแล้ว ให้กด Launch Course เพื่อเข้าไปศึกษา

หมายเหตุ: ถ้าท่านมี account ที่ใช้กับ heart.org ท่านจะสามารถ log in ได้เลย (Account เดียวกับที่ใช้ในการอ่าน eBook) แต่ถ้าท่านไม่เคยสมัครใช้งานมาก่อน ท่านจะต้องทำการลงทะเบียน เพื่อสร้าง account ก่อนเริ่มใช้งาน

การศึกษาด้วยตนเองก่อนเข้าอบรม (Precourse Requirements)

ผู้เข้าอบรมต้องเตรียมตัวก่อนเข้าฝึกอบรม ดังนี้

1. อ่านทบทวนความรู้ในรายละเอียดต่าง ๆ ได้จากหนังสือ PALS Provider Manual eBook
2. ทบทวน ทำความเข้าใจ และ สอบผ่าน Precourse Self-Assessment ซึ่งก็คือ Pretest ด้วยคะแนนอย่างน้อย 70% และ print คะแนน หรือ cap หน้าจอที่มีคะแนนมาส่งในวันแรกที่เข้าเรียน
3. ทบทวน ทำความเข้าใจบทเรียนจาก Precourse Work (ดู video และตอบคำถาม) โดยท่านจะต้องผ่าน Precourse Self-Assessment ก่อนที่จะเข้าไปดู video และเมื่อท่านผ่านทั้ง PALS Precourse Self-Assessment และดู video ทั้งหมดแล้วให้ print certificate ของท่านและนำมาส่งในวันแรกที่เข้าเรียนเช่นกัน



TRC
Training Center

Proud to be an
AHA Training Center



Thai Resuscitation Council International Training Center

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 5 เลขที่ 2 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310

โทร 02-7180064 โทรสาร 02-718-0065 www.thaicpr.org

4. ความรู้ และทักษะปฏิบัติในส่วนของการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (BLS) ยังคงเป็นส่วนสำคัญในการทำการช่วยชีวิตขั้นสูง ดังนั้นท่านจะถูกทดสอบ ทักษะการทำ high-quality BLS โดยมีอุปกรณ์ feedback ในช่วงเริ่มต้นของหลักสูตร รวมทั้งการใช้เครื่อง AED ด้วย

การปฏิบัติตัวในวันเรียน

การแต่งกาย ควรแต่งกายด้วยชุดสุภาพ ไม่รัดแน่นจนเกินไป สุภาพสตรีควรสวมกางเกง เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ เช่น การนั่งคุกเข่า

เนื่องจากระยะเวลาเรียนจำกัด กรุณาวางแผนการเดินทางมาให้ตรงเวลา เพราะการมาสายอาจทำให้ไม่สามารถติดตามบทเรียนได้ครบถ้วน และ ผู้เรียนจะต้องศึกษาอย่างต่อเนื่องตลอดการฝึกอบรม มิฉะนั้นอาจมีผลในการออกการ์ท จึงขอให้ท่านเข้าเรียนตรงตามเวลา ตั้งแต่เวลา 08.00 น. ถ้าท่านมาหลังจากเวลาที่เริ่มฝึกปฏิบัติแล้ว ผู้ควบคุมการสอนมีสิทธิ์ที่จะไม่ให้ท่านเข้ารับการอบรม

เกณฑ์การสอบผ่าน

1. ภาคทฤษฎี ต้องสอบได้คะแนนไม่น้อยกว่า 84 %
2. ภาคปฏิบัติ ต้องสอบผ่านในสถานการณ์เป็นหัวหน้าทีม ในการช่วยชีวิตผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(แพทย์หญิง จรียา สันตติอนันต์)

Training Center Coordinator