



proud to be an
AHA Training Center



Thai Resuscitation Council International Training Center

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 5 เลขที่ 2 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310
โทร 02-7180064 โทรสาร 02-718-0065 www.thaicpr.org

การเตรียมตัวเพื่อเข้าอบรมหลักสูตร Heartsaver CPR AED สำหรับการ์ด AHA

การเตรียมตัวก่อนเข้าเรียน

เนื่องจากการอบรมนี้ จัดขึ้นตามหลักสูตรที่รับรองโดย American Heart Association (AHA) ซึ่งระยะเวลาในการเรียนมีจำกัด เน้นให้ผู้เรียนได้ฝึกปฏิบัติจากการจำลองสถานการณ์ของผู้ป่วย จึงมีได้มีเวลาในการบรรยายภาคทฤษฎีอย่างละเอียดมากนัก จึงมีความจำเป็นที่ท่านต้องศึกษาเนื้อหาที่ครอบคลุมบทเรียนล่วงหน้าจากหนังสือคู่มือ manual ที่เป็น eBook (International Heartsaver CPR AED Student eBook) โดยได้แนะนำวิธีการเปิดใช้งาน eBook ในหน้าถัดไป แต่ในส่วนของ Access Code เพื่อเข้าไปอ่าน eBook ท่านจะได้จาก email อีก 1 ฉบับ ที่ส่งมาจาก eLearning.heart.org

การปฏิบัติตัวในวันเรียน

การแต่งกาย ควรแต่งกายด้วยชุดสุภาพ ไม่รัดแน่นจนเกินไป สุภาพสตรีควรสวมกางเกง เพื่อความสะดวกในการฝึกปฏิบัติ เช่น การนั่งคุกเข่า

เนื่องจากระยะเวลาเรียนจำกัด กรุณาวางแผนการเดินทางมาให้ตรงเวลา เพราะการมาสายอาจทำให้ไม่สามารถติดตามบทเรียนได้ครบถ้วน และ ผู้เรียนจะต้องศึกษาอย่างต่อเนื่องตลอดการฝึกอบรม มิฉะนั้นอาจมีผลในการออกการ์ด จึงขอให้ท่านเข้าเรียนตรงตามเวลา ตั้งแต่เวลา 08.00 น. ถ้าท่านมาหลังจากเวลาที่เริ่มฝึกปฏิบัติแล้ว ผู้ควบคุมการสอนมีสิทธิ์ที่จะไม่ให้ท่านเข้ารับการอบรม

เกณฑ์การสอบผ่าน

1. ภาคทฤษฎี ต้องสอบได้คะแนนไม่น้อยกว่า 84 %
2. ภาคปฏิบัติ ต้องสอบผ่านในสถานการณ์ ในการช่วยชีวิตผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(แพทย์หญิง จริยา สันตดิอนันต์)
Training Center Coordinator



TRC
Training Center

Proud to be an
AHA Training Center



Heartsaver® CPR AED Course Agenda

Student-instructor ratio 6:1; student-manikin ratio 3:1

Total time: Approximately 4½ hours

08:00-08:05	Lesson 1: Course Introduction (5 min)
08:05-09:00	Lesson 2: Adult CPR (55 min) Part I: Scene Safety and Assessment Part II: Chest Compressions Part III: Giving Breaths (Mouth-to-Mouth) Part IV: Giving Breaths (With a Mask)
09:00-09:15	Lesson 3: Use an AED (Adult) (15 min) Part I: AED Part II: Putting It All Together
09:15-09:17	Lesson 4: Help From Others (2 min)
09:17-09:19	Lesson 5: Adult CPR AED Summary (2 min)
09:19-09:39	Lesson 6: Adult CPR and AED Skills Test (20 min)
09:39-09:44	Lesson 7: Naloxone (5 min)
09:44-09:48	Lesson 8: Adult Choking (4 min)
09:48-10:03	Break (15 min)
10:03-10:07	Lesson 1: Child CPR AED Introduction (4 min)
10:07-10:52	Lesson 2: Child CPR (45 min) Part I: Scene Safety and Assessment Part II: Chest Compressions Part III: Giving Breaths (Mouth-to-Mouth) Part IV: Giving Breaths (With a Mask)
10:52-11:10	Lesson 3: Use an AED (Child) (18 min) Part I: AED Part II: Putting It All Together
11:10-11:12	Lesson 4: Help From Others (2 min)
11:12-11:14	Lesson 5: Child CPR AED Summary (2 min)
11:14-11:26	Lesson 6: Child CPR Skills Test (12 min)
11:26-11:30	Lesson 7: Child Choking (4 min)
11:30-11:32	Lesson 1: Infant CPR Introduction (2 min)
11:30-12:02	Lesson 2: Infant CPR (32 min) Part I: Scene Safety and Assessment Part II: Chest Compressions Part III: Giving Breaths (Mouth-to-Mouth) Part IV: Giving Breaths (With a Mask) Part V: Putting It All Together
12:02-12:04	Lesson 3: Infant CPR Summary (2 min)
12:04-12:16	Lesson 4: Infant CPR Skills Test (12 min)
12:16-12:21	Lesson 5: Infant Choking (5 min)
12:21-12:23	Lesson 6: Course Conclusion (2 min)

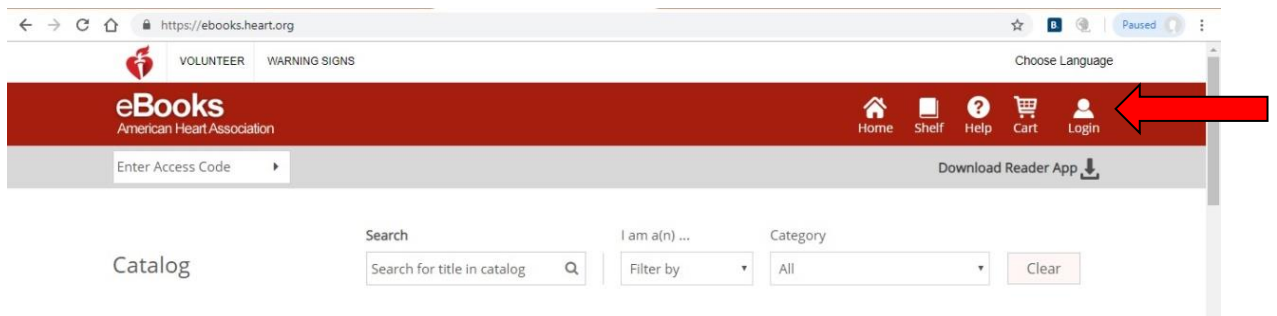
Thai Resuscitation Council International Training Center

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 5 เลขที่ 2 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310
โทร 02-7180064 โทรสาร 02-718-0065 www.thaicpr.org

ขั้นตอนการเปิดใช้งาน eBook

ให้ท่านทำตามขั้นตอนดังนี้

ขั้นที่ 1 ให้ผู้เรียนเปิดเข้าไปที่ website ชื่อ <https://ebooks.heart.org> แล้วคลิก “Log In”



ขั้นที่ 2 หากท่านเคยเปิดใช้งาน eBook มาก่อนแล้ว ให้กรอก username และ password ของท่าน แล้วกด “Sign In” เพื่อเข้าระบบ แต่หากท่านไม่เคยเปิดใช้งาน eBook มาก่อน ให้เลือกคลิกที่ “Create an Account” แล้วใส่ข้อมูลเพื่อสร้างบัญชีผู้ใช้

Sign In or Create an Account

* indicates a required field

Sign In

Username / Email:*

Password:*

[Forgot Password ?](#)

Remember me

Sign In

New User ?

Create an account

Or, Sign In with your social accounts:



*** หลังจากนั้นให้ท่านรอ email ตอบกลับ เพื่อยืนยันตัวตน ก่อนที่จะ log in เพื่อใส่ Access Code อาจต้องเข้าไปดูใน Junk mail

Thai Resuscitation Council International Training Center

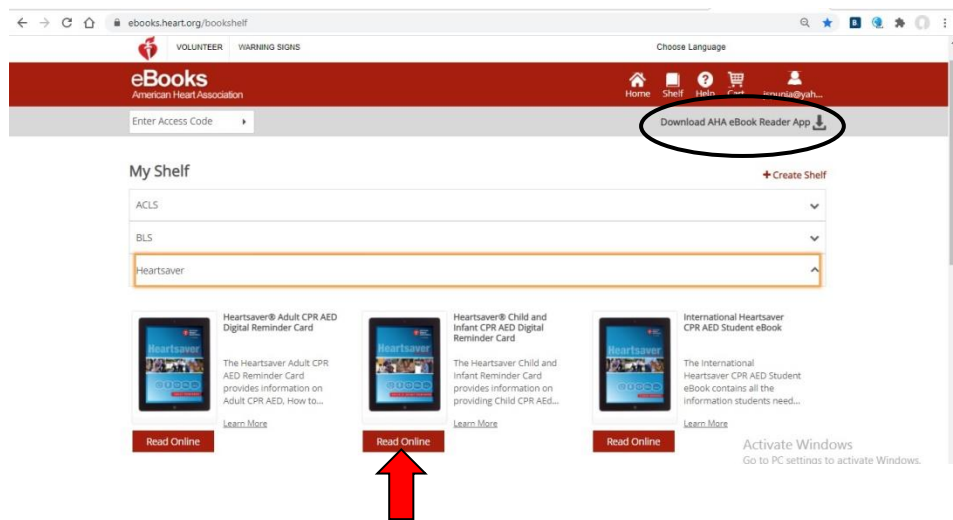
อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 5 เลขที่ 2 ซ.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ 10310
โทร 02-7180064 โทรสาร 02-718-0065 www.thaicpr.org

ขั้นที่ 3 ใส่ serial number (access code) ของ eBook ที่ท่านได้รับจาก email ลงในช่อง Enter Access Code แล้ว กดลูกศรสีดำด้านข้าง Enter ที่แป้นพิมพ์หรือกดปุ่มลูกศรสีดำ ▶ ที่อยู่บนหน้าจอต่อจากที่ท่านใส่ Access Code ลงไป



***** ข้อควรระวัง: serial number ต้องพิมพ์ตามที่ท่านเห็นลงไปด้วยตนเอง ในกรณีที่ copy จาก email แล้วมา paste ต้องระวังไม่ให้มีช่องว่างทั้งก่อนและหลัง**

ขั้นที่ 4 ภาพของหนังสือจะปรากฏ ถ้าไม่ปรากฏ ให้ไปที่ปุ่ม “Shelf” ซึ่งอยู่ด้านบนของจอ แล้วคลิก “Read Online” ที่ eBook ของท่าน eBook จะถูกเปิดด้วยหน้าต่างใหม่ ท่านสามารถอ่าน Online ได้ทันที



eBook ของ AHA สามารถอ่านได้ทั้ง online และ offline ได้บนระบบปฏิบัติการทั้งแบบคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคล Mac ระบบ iOS และ Android นอกจากนี้ ท่านสามารถกดที่ Download AHA eBook Reader App สำหรับการอ่านผ่าน Application ได้ (วงสีดำ)

*******หากทำตามขั้นตอนแล้ว ยังพบปัญหาเข้าระบบไม่ได้ ต้องการความช่วยเหลือ โปรดติดต่อกลับได้ที่ email address; jariyas@hotmail.com